



ALIIGNERS CARE

CEPÍLLATE LOS DIENTES 3 VECES AL DÍA



Después de cada comida, durante 5 minutos. Al menos una vez al día utilice hilo dental, cepillos interdentaes o irrigador. ¡No olvides cepillarte la lengua también!

USAR MORDEDORES



Al menos 30 minutos al día con los alineadores puestos. Esto permitirá que estén más adaptados y el movimiento de tus dientes se producirá mejor y más rápido.

22 HORAS AL DÍA



Use los alineadores las 22 horas del día. Todo el día y toda la noche. Sólo te los quitarás para comer y cepillarte los dientes.

SIEMPRE LIMPIOS



Limpia tus alineadores con un cepillo, jabón neutro y agua fría. Puedes utilizar pastillas o comprimidos limpiadores (corega). ¡Recuerda limpiar la caja también!

EN SU CAJITA



Siempre en su estuche mientras no los lleves puestos. ¡Cuidado con las mascotas, ellas las aman! Si comes fuera, ¡no los envuelvas en una servilleta para que no acaben en la basura!

COMER SIN ALINEADORES



Solo puedes beber agua fresca con los alineadores puestos. ¡Continúa con tu estilo de vida, haz ejercicio de forma segura y come lo que quieras!



ALIGNERS CARE

1



Coloca una tableta en un vaso que contenga suficiente agua FRESCA (no caliente) para cubrir el aparato dental removible.

2



Deja el aparato dental removible en remojo en la solución efervescente durante 3-5 minutos. Cepilla el aparato dental removible usando un cepillo.

3



Enjuaga muy bien con agua. Desecha la solución restante inmediatamente después de su uso.

Al usar un aparato dental removible se pueden ir acumulando bacterias que causan mal olor y manchas, por lo que es muy importante limpiarlo a diario para mantenerlo limpio.