

MORDEDORES

PARA ALINEADORES DE ORTODONCIA INVISIBLE

¿Qué son?

Los chewies, también conocidos como mordedores son cilindros hechos de un plástico suave, que se muerden para ayudar a que los alineadores de ortodoncia se ajusten perfectamente a los dientes.

Tienen la forma y el tamaño de la empuñadura de un lápiz o de un rollo de algodón. Están diseñados específicamente para el tratamiento con alineadores invisibles, para mejorar su ajuste y comodidad.



¿Para qué sirven?

Los alineadores o férulas de ortodoncia invisible aplican una presión suave pero constante en los dientes para moverlos lentamente hasta enderezarlos. Para que esto suceda, deben ajustarse correctamente y permanecer en su lugar, de lo contrario no aplicarán la presión adecuada. Los mordedores ayudan a asentar la ortodoncia invisible de manera óptima. Al masticarlos, sirven para eliminar espacios entre los alineadores y tus dientes.

¿Cómo se usan?

Todo lo que tienes que hacer es morder mordedor mientras usas los alineadores. Hay masticarlos 30 minutos al día, moviéndolo a diferentes partes de la boca para que puede asentar cada área. Puedes distribuir los 30 minutos como te vaya mejor , 15 minutos por la mañana y 15 minutos por la tarde, por ejemplo. Si ves burbujas de aire entre los alineadores, muerde el mordedor especialmente en esa área.

Para que los mordedores sean efectivos, hay que usarlos de la manera correcta. sigue estos pasos:

1. Ponte los alineadores según las instrucciones de tu ortodoncista, tratando de que queden lo más ajustados posible
2. Muerde un mordedor repetidamente durante varios segundos
3. Mueve el mordedor a distintas partes de tu boca y repite el paso 2
4. Vuelve a verificar si hay burbujas de aire y muerde de nuevo en esa área de ser necesario
5. Repite durante 30 minutos al día. **ES MUY IMPORTANTE PARA TU TRATAMIENTO**
6. Lava el mordedor con agua y jabón y guárdalo en tu caja de alineadores, así siempre los tendrás a mano. Son reutilizables.



¿Se pueden reusar?

Sí, son reusables. Simplemente lávalos con jabón, lávalos bien y déjalos secar. Una vez que el masticable pierda su forma, es momento de cambiarlo por uno nuevo.

¿Los mordedores pueden acelerar el tratamiento?

El ajuste adecuado de los alineadores es esencial para que el tratamiento sea eficaz. El uso de alineadores que no se ajustan bien a los dientes puede retrasar la duración del proceso. Los mordedores pueden ayudar a mejorar el ajuste de la ortodoncia invisible, así que usarlos puede garantizar que el tratamiento se desarrolle según lo planeado.

